«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общероссийской общественной
организации «ВФЛА»

_____ Б.М. Ярышевский

«_02_» _апреля_ 2026 г.

ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ

«ЧЕСТВУЕМ РОДИТЕЛЕЙ ЮНЫХ ЧЕМПИОНОВ!»

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ
И СПОРТИВНЫХ ШКОЛ

Методическое пособие разработано Общероссийской общественной организацией «Всероссийская федерация легкой атлетики» с целью помочь региональным федерациям легкой атлетики и спортивным школам организовать по-настоящему запоминающиеся мероприятия в честь родителей, чьи дети достигли успехов в спорте.

Мы хотим, чтобы вы могли с гордостью и теплотой отметить неоценимый вклад семьи, а также поддержку и самоотдачу, которые стали фундаментом для побед юных спортсменов.

Формат проведения мероприятия № 1

«СПАСИБО, МАМА И ПАПА!» ВЕЧЕР БЛАГОДАРНОСТИ

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ

Неформальный, но торжественный вечер, где главные герои – родители.

ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

ПРИВЕТСТВИЕ: ведущий (тренер, директор школы, представитель региональной федерации) тепло приветствует родителей, подчеркивая их неоценимый вклад.

ВИДЕО-ПОЗДРАВЛЕНИЯ: короткие, трогательные видеоролики, где сами спортсмены (или их тренеры) говорят «спасибо» своим родителям за поддержку, терпение, поездки, ранние подъемы. Можно включить старые фото детей с родителями.

«РОДИТЕЛЬСКИЕ ИСТОРИИ»: несколько родителей делятся своими историями – смешными, трогательными, о трудностях и радостях на пути к успеху ребенка. Это создает чувство общности.

СИМВОЛИЧЕСКИЕ ПОДАРКИ: небольшие, но значимые подарки (например, именные медали «Лучшему Родителю», благодарственные письма, сертификаты на семейный забег, фотоальбомы с моментами из жизни ребенка в спорте).

ОБЩИЙ СТОЛ: фуршет, где родители могут пообщаться друг с другом, поделиться опытом.

МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ: заранее подобранная приятная музыка.

Формат проведения мероприятия № 2

«КРУГЛЫЙ СТОЛ УСПЕХА»
ОБМЕН ОПЫТОМ И ПОДДЕРЖКА

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие, направленное на обмен опытом и создание сообщества родителей.

ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

МОДЕРАТОР: тренер или родитель, который сам прошел путь спортсмена.

ТЕМЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ: как справляться со стрессом ребенка, как поддерживать мотивацию, баланс между спортом и учебой, роль семьи в поражениях и победах.

ПРИГЛАШЕННЫЙ ЭКСПЕРТ: спортивный психолог, диетолог или врач, который может дать полезные советы.

«ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН»: возможность для каждого родителя высказаться, задать вопрос, поделиться своей историей.

«ПРИЗНАНИЕ ВКЛАДА СЕМЬИ»: награждение родителей юных успешных спортсменов. Например, «Почетная грамота за вклад в развитие спортсмена»

СОЗДАНИЕ ЧАТА/ГРУППЫ: для дальнейшего общения и поддержки родителей.

Формат проведения мероприятия № 3

«ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ»
ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ С АКЦЕНТОМ НА СЕМЬЮ

ФОРМАТ ПРОВЕДЕНИЯ

Официальное мероприятие, но с обязательным включением родителей в центр внимания.

ОСНОВНЫЕ МОМЕНТЫ

КРАСНАЯ ДОРОЖКА: символическая красная дорожка, по которой родители и дети проходят вместе.

ВРУЧЕНИЕ НАГРАД: не только детям, но и родителям. Например, «Благодарственное письмо за самоотверженность и преданность».

ВЫСТУПЛЕНИЯ: короткие, но искренние речи от представителей спортивной организации, тренеров, а также от самих спортсменов, которые публично благодарят своих родителей.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ НОМЕРА: выступления творческих коллективов или даже самих спортсменов, если у них есть таланты.

ФОТОСЕССИЯ: профессиональный фотограф, который запечатлеет счастливые моменты семей на фоне баннера с символикой мероприятия.

ПАМЯТНЫЕ СУВЕНИРЫ: брелоки, значки, магниты с символикой мероприятия и надписью «Спасибо родителям!».

ГАЛА-УЖИН: торжественный ужин, где семьи могут насладиться общением в праздничной атмосфере.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВСЕХ ФОРМАТОВ

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ: максимально персонализировать мероприятие. Использование имен родителей, их фотографий, историй.

КОМФОРТ: обеспечить комфортные условия для всех участников, особенно если присутствуют пожилые родственники или маленькие дети.

ВОВЛЕЧЕННОСТЬ ДЕТЕЙ: дать возможность самим спортсменам активно участвовать в чествовании своих родителей – это очень ценно.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ: мероприятие должно быть хорошо спланировано и организовано.

ОСВЕЩЕНИЕ В СМИ: по возможности, пригласить местные СМИ, чтобы показать общественности важность роли родителей в спорте и вдохновить других.

Выбор формата зависит от бюджета, количества участников, возраста спортсменов и общей цели мероприятия.

Главное – чтобы родители почувствовали себя по-настоящему ценными, и признанными за их огромный вклад в успех своих детей. Это не просто формальность, а инвестиция в будущее спорта и здорового общества, где ценятся семейные узы и поддержка.