



# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по подготовке и проведению  
семинаров/презентаций  
по легкой атлетике  
для родителей (законных представителей)  
обучающихся общеобразовательных организаций

Методические рекомендации направлены на создание и проведение увлекательных семинаров и ярких презентаций по легкой атлетике для заботливых родителей и законных представителей юных спортсменов



# СЕМИНАР

СЕМИНАР – ЭТО ЛОКАЛЬНАЯ КОММУНИКАЦИЯ,  
ОРГАНИЗОВАННОЕ И УПРАВЛЯЕМОЕ АКТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ,  
ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЕ УСТОЙЧИВОСТЬ ВЫБРАННЫХ К РАЗВИТИЮ  
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ИЛИ ГРУППОВЫХ НАВЫКОВ

Семинар – обычно включают одного или нескольких экспертов, что повышает продуктивность деятельностиных практик.

- Эксперт/тренер (носитель теоретических и практических знаний).



Для участников семинара должно быть подготовлено достаточное количество информационных, методических материалов, материалов первоисточников, имеющих отношение к обсуждаемой теме.



## ТИПЫ СЕМИНАРОВ

### ИНФОРМАЦИОННЫЙ

проводят для ознакомления участников семинара с новой информацией.

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ

как правило, учит приобретению новых навыков, совершенствует умения и навыки (обмен мнениями).



## ИНФОРМАЦИОННЫЕ

- Легкая атлетика в программе физического воспитания
- Целевое обучение в вузах РФ по направлению вида спорта «легкая атлетика»  
<https://www.gosuslugi.ru/help/faq/university/175350>
- Возможности и перспективы в легкой атлетике
- Школьный спортивный клуб - трамплин для новых спортивных достижений и расцвета юных легкоатлетов
- Вдохновение и поддержка в сотрудничестве - пути взаимодействия региональной федерации легкой атлетики со школьным спортивным клубом

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ

- Ценности спорта  
(РУСАДА образование)  
<https://course.rusada.ru/courses>
- Легкая атлетика «КОРОЛЕВА СПОРТА» – все «за» и «против» занятий легкой атлетикой

# ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ЭТО НЕ ПРОСТО НАБОР СЛАЙДОВ, А ИНСТРУМЕНТ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ДОНОСИТЬ ИНФОРМАЦИЮ ЯСНО, ЛОГИЧНО И УБЕДИТЕЛЬНО. ХОРОШО ПОДГОТОВЛЕННАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ УСИЛИВАЕТ ЭФФЕКТ ВЫСТУПЛЕНИЯ, ДЕЛАЕТ МАТЕРИАЛ НАГЛЯДНЫМ И ПОНЯТНЫМ, А ЗНАЧИТ — ЭФФЕКТИВНЫМ

Правильная структура помогает сделать презентацию понятной и логичной.

Обычно она включает:

Титульный слайд (название темы, имя выступающего, дата).

Цели и задачи (кратко, чего вы хотите добиться).

Основной блок (основная информация, тезисы, графики, схемы).

Выводы (подведение итогов, акценты на главном).

Контактная информация.



- Шрифт (крупный, читаемый).
- Фон и текст (контрастные цвета).
- Изображения (качественные и по теме).
- Минимум текста (каждый слайд содержать минимум текста и только ключевые идеи).
- Единый стиль (один формат заголовков, маркеров, шрифтов).

*Если выступаете с презентацией лично, помните:  
слайды не должны дублировать вашу речь, а лишь  
подчеркивать главное. Используйте заметки или  
тезисы, чтобы не читать с экрана.*



- ✓ Официальный сайт Общероссийской общественной организации «ВФЛА»  
<https://rusathletics.info/>
  - ✓ Список спортивных школ субъектов РФ  
<https://rusathletics.info/family/detsko-yunosheskij-sport/sport-shkolyi/>
  - ✓ Реестр членов - общественных объединений Общероссийской общественной организации «ВФЛА»  
<https://rusathletics.info/regionalnyie-federacpii/regionyi/>
  - ✓ РУСАДА образование  
<https://course.rusada.ru/?ysclid=mdimssbtai114781420>
  - ✓ Межотраслевая программа развития школьного спорта до 2030 года  
[https://sh-zasizhevskaya-r66.gosweb.gosuslugi.ru/netcat\\_files/30/50/sport.pdf](https://sh-zasizhevskaya-r66.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/50/sport.pdf)
  - ✓ Целевое обучение в вузах РФ по направлению вида спорта «легкая атлетика»  
<https://www.gosuslugi.ru/help/faq/university/175350>
- 
- ✓ Атлас форматов совместной работы  
<Mehnин-А.М.-Атлас-форматов-точек-кипения.pdf>
  - ✓ Шаблоны презентаций <https://create.microsoft.com/ru-ru/templates/%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%Bo%D1%86%D0%B8%D0%B8>

ПУСТЬ ВДОХНОВЕНИЕ СОПУТСТВУЕТ ВАМ  
В ТВОРЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ МАТЕРИАЛОВ,  
И КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ СТАНЕТ ОТРАЖЕНИЕМ  
ВАШЕГО МАСТЕРСТВА И УСЕРДИЯ

**ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!**