

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА
«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок, условия проведения Спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья» (далее – Спортивный праздник).

1.2. Цель Спортивного праздника: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семей к физической культуре и спорту, привлечение детей и взрослых к активным занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачи:

- пропаганда семейных ценностей;
- укрепление престижа и роли семьи в обществе;
- приобщение молодых семей к коллективным формам организации активного отдыха.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Спортивный праздник проводится в общеобразовательных организациях в сроки, утвержденные организатором.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ

3.1. Общее руководство организацией и проведением Спортивного праздника осуществляет общеобразовательная организация (далее – Организатор).

3.2. Непосредственное проведение Спортивного праздника возлагается на главную судейскую коллегию.

3.3. Главного судью назначает Организатор Спортивного праздника.

3.4. Главный судья назначает бригаду судей.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Семейная команда включает двух родителей (законные представители) (возраст не ограничен) и ребенка (мальчика или девочку в возрасте 5-7 лет), не имеющего противопоказаний для участия в Спортивном празднике.

4.2. Запрещается участие в Спортивном празднике школьникам.

4.3. Команды должны иметь табличку с названием команды организации для выхода на парад.

4.5. Семья должна быть одета в единую спортивную форму, не создающую затруднений при выполнении задания и соответствующую требованиям техники безопасности. Обувь должна быть на нескользкой подошве, соответствующая виду деятельности.

4.6 На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность (цепочки и шнурки на шее должны быть прикреплены к футболке). Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу. Очки должны быть закреплены.

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

5.1. Программа Спортивного праздника включает в себя пять конкурсных заданий (эстафет) (приложение 1 к Положению).

5.2. Конкурсные задания (эстафеты) составлены в соответствии с программными требованиями по физической культуре для детей дошкольного возраста.

5.3. Для проведения испытаний (заданий) участники распределяются в соответствии с маршрутными листами.

5.4. Выступление участника может быть начато повторно в случаях, вызванных форс-мажорными обстоятельствами, к которым относятся:

- поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления;
- неполадки в работе общего оборудования – освещения, задымления помещения и т.п.;
- появление в непосредственной близости от зоны выполнения задания посторонних предметов, создающих травмоопасную ситуацию.

5.5. При возникновении указанных выше ситуаций, участник должен немедленно прекратить выступление.

5.6. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение задания.

5.7. Условия подачи протестов.

5.7.1. Если в ходе Спортивного праздника, по мнению участника, возникли сомнения в объективности решения судьями тех или иных вопросов, то он может сделать устное заявление, изложив суть сложившейся ситуации главному судье, который непосредственно на месте принимает решение и объявляет его участнику.

5.7.2. Если принятое решение не удовлетворило участника или же по каким-либо причинам вообще не было принято, то участник может подать обоснованный письменный протест, указав пункт Положения, который был нарушен.

5.7.3. Не принимаются к рассмотрению:

- устные или письменные протесты зрителей;
- протесты, в которых не указан пункт Положения, который был нарушен;
- несвоевременно поданные протесты;
- протесты на судейство (качество и компетентность);
- протесты относительно итогового результата.

5.7.4. Главная судейская коллегия рассматривает письменные протесты в течение 30 минут после их подачи и сообщает заявителю результат в письменном виде.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

6.1. Спортивный праздник проводится как командное первенство с определением трех призовых мест.

6.2. Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных по итогам всех конкурсных заданий.

6.3. В случае равенства суммы мест у двух и более команд, место

определяется по лучшему времени, показанному на эстафете № 1, далее – 4.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Все команды награждаются грамотами.

7.2. Команда-победительница и команды-призеры награждаются кубками, медалями за 1, 2 и 3 место, дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Финансовое обеспечение проведения Спортивного праздника осуществляет общеобразовательная организация.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

9.1. Спортивные праздники проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеющем наличие акта готовности спортсооружения к проведению мероприятия, утвержденного в установленном порядке.

10.1. Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несет Организатор Спортивного праздника.

10.2. Медицинское обслуживание Спортивного праздника обеспечивается медицинскими работниками Организации, на базе которого проводится мероприятие.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Конкурсные испытания (эстафеты) заключаются в последовательном выполнении участником заданий, определяющих его степень владения двигательными навыками.

Выполнение всех заданий начинается от линии старта по общему сигналу судьи для стартующих участников.

Передача эстафеты считается пересечением финишной линии.

Секундомер выключается, когда последний участник выполнит задание и пересечет финишную линию (в зависимости от задания с предметом или без него).

При неправильном выполнении командой двигательного задания в итоговом техническом протоколе команда занимает последнее место в данной эстафете.

Окончательный результат:

В протокол заносится результат прохождения дистанции, количество допущенных ошибок.

Руководство испытаниями:

1. Для руководства испытаниями назначается судейская бригада:
 - судейская бригада состоит из судьи-хронометриста, судьи-контролера, судьи-секретаря.

Оборудование:

1. Задание выполняется на площадке, имеющей разметку для выполнения задания.
2. По периметру площадки должна располагаться зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

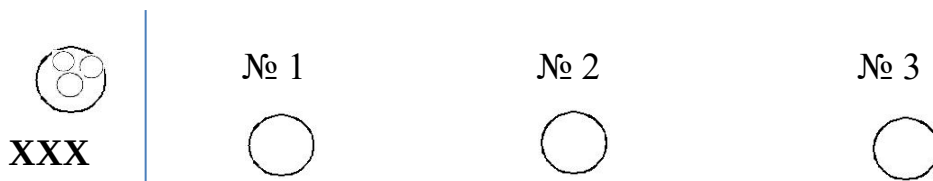
ЭСТАФЕТА № 1 «ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ»

Участники стоят на линии старта в колонне по одному (ребенок, мама, папа).

У линии старта в обруче лежат три мяча. От стартовой линии на расстоянии 4 м, 7 м, 10 м лежат обручи.

По сигналу судьи включается секундомер, и первый участник (ребенок) начинает движение:

1. Берет один мяч из обруча у линии старта и переносит его в обруч № 1, возвращается на линию старта;
2. Берет второй мяч из обруча у линии старта и переносит его в обруч № 2 и возвращается на линию старта;
3. Берет третий мяч из обруча у линии старта и переносит его в обруч № 3, возвращается на линию старта и передает эстафету маме.



Далее движение начинает мама:

1. Бежит до обруча № 1 берет мяч и переносит его в обруч на линию старта.
2. Бежит до обруча № 2 берет мяч и переносит его в обруч на линию старта.
3. Бежит до обруча № 3 берет мяч и переносит его в обруч на линию старта и передает эстафету папе.

Далее движение начинает папа:

1. Берет один мяч из обруча у линии старта, переносит его в обруч № 1, возвращается на линию старта.
2. Берет второй мяч из обруча у линии старта, переносит его в обруч № 2 и возвращается на линию старта.
3. Берет третий мяч из обруча у линии старта, переносит его в обруч № 3, возвращается на линию старта и передает эстафету ребенку.

Далее ребенок бежит к обручу № 1 берет мяч и возвращает его в обруч у линии старта. Передачей эстафеты считается пересечение финишной линии.

Далее мама бежит к обручу № 2 берет мяч и возвращает его в обруч у линии старта. Передачей эстафеты считается пересечение финишной линии.

Далее папа бежит к обручу № 3 берет мяч и возвращает его в обруч у линии старта.

Секундомер выключается, когда все мячи будут лежать в обруче на линии старта.

1. Оценка выполнения

<i>№ п/п</i>	<i>Ошибки</i>	<i>Примечания</i>
1.	Заступ	+ 3 сек
2.	Переносят больше одного мяча	+ 3 сек (за каждый мяч)
3.	Мяч выкатился из обруча	+ 3 сек
4.	Фальстарт	+ 3 сек
5.	Нарушение порядка выполнения эстафеты	+ 3 сек каждый раз

Примечание: если мяч выкатился из обруча и участник его вернул в обруч, то ошибка не засчитывается.

2. Оборудование

1. Задание выполняется на площадке с разметкой для выполнения данного задания, ширина эстафетной дорожки не менее 3,5 метров, длина эстафетной дорожки не менее 12 метров.

2. По периметру площадки должна располагаться зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

3. Для выполнения задания необходимо три баскетбольных мяча № 3,

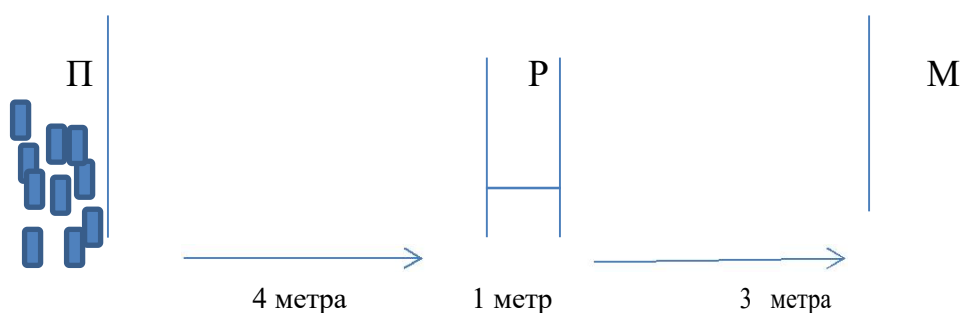
четыре плоских обруча (d- 40-45 см.) и клейкая лента.

ЭСТАФЕТА № 2 «МЕТКИЙ СТРЕЛОК»

На линии старта стоит папа, рядом лежат мешочки в количестве 10 шт. От линии старта на расстоянии 4 метра стоит ребенок. Коридор, где стоит ребенок, равен 1 метру. От ребенка на расстоянии 3 метров стоит мама с корзиной.

1. По сигналу судьи первый участник (папа) бросает мешочек ребенку.
2. Ребенок должен поймать мешочек и бросить маме.
3. Мама ловит мешочек корзиной.

Победителем становится команда, показавшая лучший результат (наибольшее количество попаданий в корзину) без учета времени.



Оценка выполнения.

№ п/п	Ошибки	Примечания
1.	Заступ	бросок не засчитывается
2.	Ребенок или мама не поймали мешочек	бросок не засчитывается

1. Окончательный результат

В протокол заносится количество попаданий в корзину.

Количество заступов.

2. Оборудование

1. Задание выполняется на площадке с разметкой для выполнения данного задания, ширина эстафетной дорожки не менее 3,5 метров, длина эстафетной дорожки не менее 10 метров.

2. По периметру площадки должна располагаться зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

3. Для выполнения задания необходимы мешочки 10 штук весом 150-200 грамм, корзина, клейкая лента.

ЭСТАФЕТА № 3 «САМЫЙ БЫСТРЫЙ»

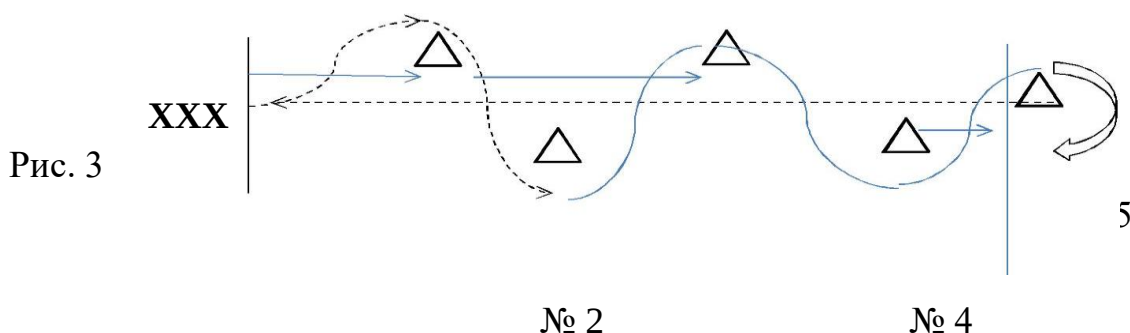
Участники стоят на линии старта в колонне по одному (ребенок, мама, папа). Ребенок сидит на мяче «хоп», мама держит в руках скакалку, папа держит в руках мяч.

По сигналу судьи включается секундомер, и первый участник (ребенок) начинает движение:

1. Ребенок, прыгая на мяче, обходит стойки «змейкой» (стойку №1, стойку № 2, и так далее до стойки № 5). Обойдя последнюю стойку, прыгая на хопе, возвращается по прямой на стартовую линию. Как только ребенок пересечет стартовую линию, движение начинает второй участник (мама), а ребенок встает в конец колонны.

2. Мама, прыгая через скакалку, обходит «змейкой» (стойку № 1, стойку № 2, и так далее до стойки № 5). Обойдя последнюю стойку, прыгая через скакалку, возвращается по прямой к стартовой линии. Как только мама пересечет стартовую линию, движение начинает третий участник (папа), а мама встает в конец колонны.

3. Папа, выполняя ведение футбольного мяча (постоянный контроль мяча рядом с собой), обводит мяч вокруг конусов «змейкой» (стойку № 1, стойку № 2, и так далее до стойки № 5). Обведя последний конус, возвращается по прямой к стартовой линии, выполняя ведение мяча попеременно правой и левой ногой, внутренней частью стопы. Останавливает мяч ногой на финишной линии.



Примечание: для выполнения данной эстафеты участники могут использовать свой инвентарь. Размер мяча «хоп» должен соответствовать росту ребенка.

1. Оценка выполнения.

№ п/п	Ошибки	Примечания
1.	Заступ	+ 3сек за каждое касание
2.	Касание мяча руками	+ 3сек за каждое касание
3.	Не обошел стойку	+ 3сек за каждое касание
4.	Фальстарт	+ 3сек
5.	Пробежка без вращения скакалки	+ 3сек за каждый шаг
6.	Не остановлен мяч игроком (папой) на финишной линии	+ 10 сек
7.	Не выполняет ведение мяча внутренней частью стопы попеременно правой, левой ногой	+ 10 сек

2. Оборудование.

1. Задание выполняется на площадке с разметкой для выполнения данного задания, ширина эстафетной дорожки не менее 3,5 метров, длина эстафетной

дорожки не менее 12 метров.

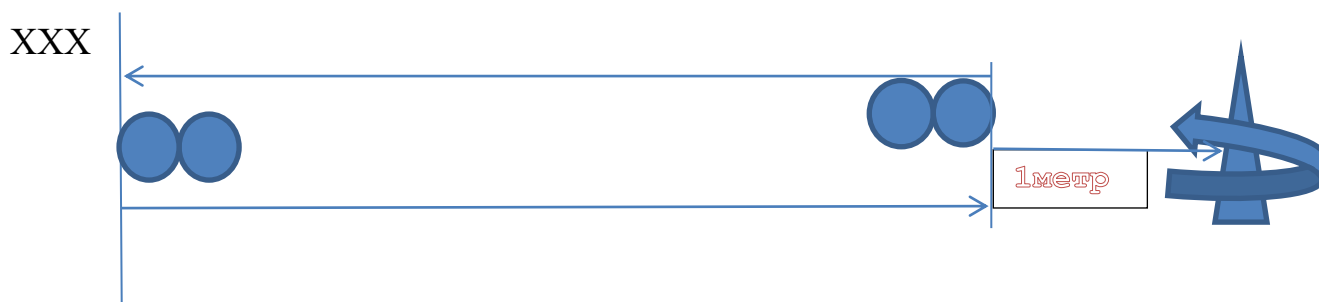
2. По периметру площадки должна располагаться зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

3. Для выполнения задания необходимо мяч «хоп», скакалка, футбольный мяч, конусы (5 шт.) и клейкая лента.

ЭСТАФЕТА № 4 «ПЕРЕПРАВА»

Расстояние от стартовой линии до линии переправы 7 метров, от линии переправы до конуса – 1 метр. За линией старта лежат 2 обруча № 1 и № 2 и за линией переправы лежат два обруча № 3 и № 4 (d – 50-55 см.). Папа и мама стоят в обруче № 1 лицом друг к другу, взявшись за руки.

По сигналу мама и папа, не отпуская рук, перемещаются в обруч № 2, ребенок берет обруч № 1 и переносит его за обруч № 2, присоединяя его вплотную к нему. Папа и мама, не отпуская рук, переходят в обруч № 1, а ребенок переносит обруч № 2 за обруч № 1 и т. д. Дойдя до линии переправы все вместе держась за руки (без обручей) оббегают конус, далее от линии переправы в обруч № 3 становятся мама и ребенок лицом друг к другу, сцепив руки. Не расцепляя рук, перемещаются в обруч № 4, папа берет обруч № 3 и переносит его за обруч № 4, присоединяя его вплотную к нему и т. д. Эстафета заканчивается, когда один из обручей касается линии старта и вся семья пересечет финишную линию.



1. Оценка выполнения:

№ п/п	Ошибки	Примечания
1.	Не оббежали конус	+3 секунды
2.	Мама с папой расцепили руки	+3 секунды
3.	Мама с ребенком расцепили руки	+3 секунды
4.	Обручи лежат не вплотную друг к другу	+10 секунд
5.	Обруч не касается финишной линии или линии переправы	+10 секунд

2. Оборудование.

1. Задание выполняется на площадке с разметкой для выполнения данного задания.

2. По периметру площадки должна располагаться зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

3. Для выполнения задания необходимы два плоских обруча, секундомер.

ЭСТАФЕТА № 5 «ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК»

Участники от линии старта по очереди (ребенок, мама, папа) выполняют прыжки в длину с места.

Ребенок выполняет прыжок в длину с места (две попытки). Лучший результат фиксируется на полу.

К зафиксированной линии подходит мама и выполняет прыжок в длину с места (две попытки). Лучший результат фиксируется на полу. К этой линии подходит папа и выполняет прыжок в длину с места (две попытки). Лучший результат фиксируется на полу.

Победителем становится команда, показавшая лучший результат (сумма прыжков в длину с места ребенка, мамы, папы).

1. Оценка выполнения

<i>№ п/п</i>	<i>Ошибки</i>	<i>Примечание</i>
1.	Заступ	Прыжок не засчитывается

Примечание: если во время отталкивания при прыжке, участник команды делает продвижение вперед, то рекомендуется поставить участника команды чуть дальше от линии старта, указав на ошибку.

2. Оборудование

1. Задание выполняется на площадке с разметкой для выполнения данного задания, ширина эстафетной дорожки не менее 2,5 метров, длина не менее 7 метров.

2. По периметру площадки должна располагаться зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов. Для выполнения задания необходима рулетка, мел и клейкая лента.