



ВИКТОРИНА «ЭРУДИТ»

Всероссийский проект
«Легкая атлетика в школе»

Вопрос № 1

Начало пути к финишу?



—
СТАРТ

Вопрос № 2

Как называется участник
спортивных соревнований
в одной из возрастных
юношеских групп?



—
ЮНИОР

Вопрос № 3

Её должен взять прыгун
в вертикальном прыжке?



ВЫСОТА

Вопрос № 4

Как называется
неправильно взятый старт?



ФАЛЬСТАРТ

Вопрос № 5

Как называется бег
по пересеченной местности?



КРОСС

Вопрос № 6

Какая беговая дистанция появилась в программе Олимпийских игр благодаря победе греческих воинов над персами?



МАРАФОНСКИЙ БЕГ

Вопрос № 7

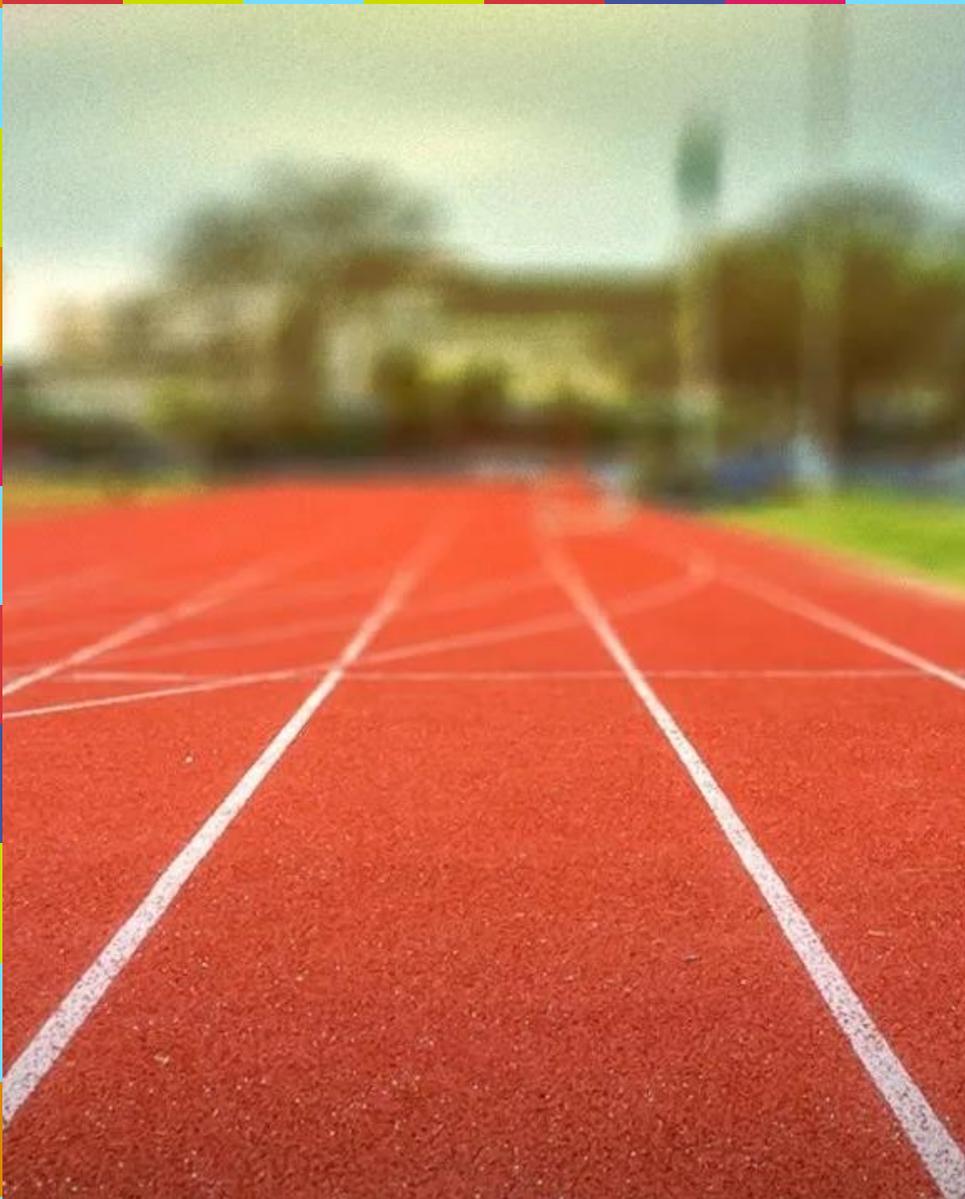
Как называют бегуна
на короткие дистанции?



СПРИНТЕР

Вопрос № 8

Какова ширина беговой дорожки?



122 см

Вопрос № 9

Как называется обувь легкоатлета?



ШИПОВКИ

Вопрос № 10

Как называется заключительная часть беговой дистанции?



—
ФИНИШ

Вопрос № 11

Кто первым из советских (российских) легкоатлетов в беге на 200 м в 1946 году в г. Осло стал европейским чемпионом?



НИКОЛАЙ КАРАКУЛОВ

Вопрос № 12

Назовите советского легкоатлета,
трехкратного олимпийского
чемпиона в тройном прыжке

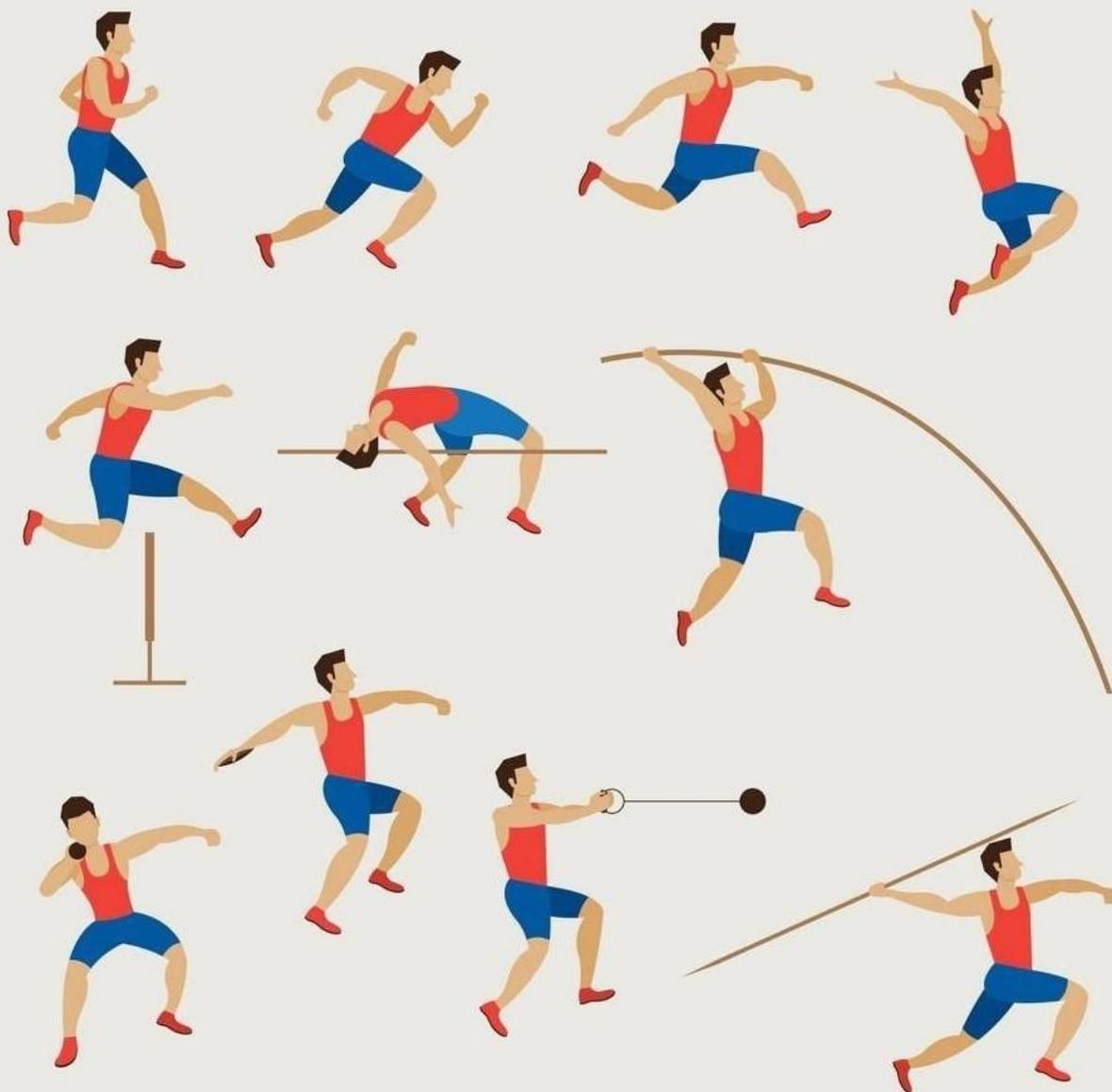


—
**ВИКТОР
САНЕЕВ**

Вопрос № 13

Легкая атлетика – это вид спорта, который объединяет упражнения:

- а) ходьба, бег, прыжки, метания и составленные из этих видов многоборья;
- б) ходьба, бег, прыжки и метания.



**а) ХОДЬБА, БЕГ,
ПРЫЖКИ, МЕТАНИЯ
И СОСТАВЛЕННЫЕ
ИЗ ЭТИХ ВИДОВ
МНОГОБОРЬЯ**

Вопрос № 14

К циклическим движениям относятся:

- а) прыжки, метания;
- б) ходьба, бег.



б) ХОДЬБА и БЕГ

Вопрос № 15

К бегу на средние дистанции относится бег:

- a) от 400 до 1500 м
- b) от 500 до 2000 м
- c) от 600 до 3000 м



с) от 600 до 3000 м

Вопрос № 16

К длинным дистанциям относятся бег:

- a) от 3000 до 10 000 м
- b) от 2000 до 10 000 м
- c) от 5000 до 10 000 м



с) от 5000 до 10 000 м

Вопрос № 17

В каком году основан
Всероссийский союз любителей
лёгкой атлетики?



1911 год

ЭТО ИНТЕРЕСНО



Низкий старт придумал американский спринтер Чарльз Шерилл после наблюдений за кенгуру, которые перед началом движения пригибаются к земле



Максимальная зарегистрированная скорость человека — 44,7 км/ч. её развил спринтер Усейн Болт из Ямайки



В процессе бега у человека задействованы сухожилия, сосуды и нервные окончания, 26 костей, 33 сустава и 122 связки