



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ПОДГОТОВКЕ И ПРОВЕДЕНИЮ
СЕМИНАРОВ/ПРЕЗЕНТАЦИЙ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)
ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Методические рекомендации направлены на создание и проведение увлекательных семинаров и ярких презентаций по легкой атлетике для заботливых родителей и законных представителей юных спортсменов



СЕМИНАР

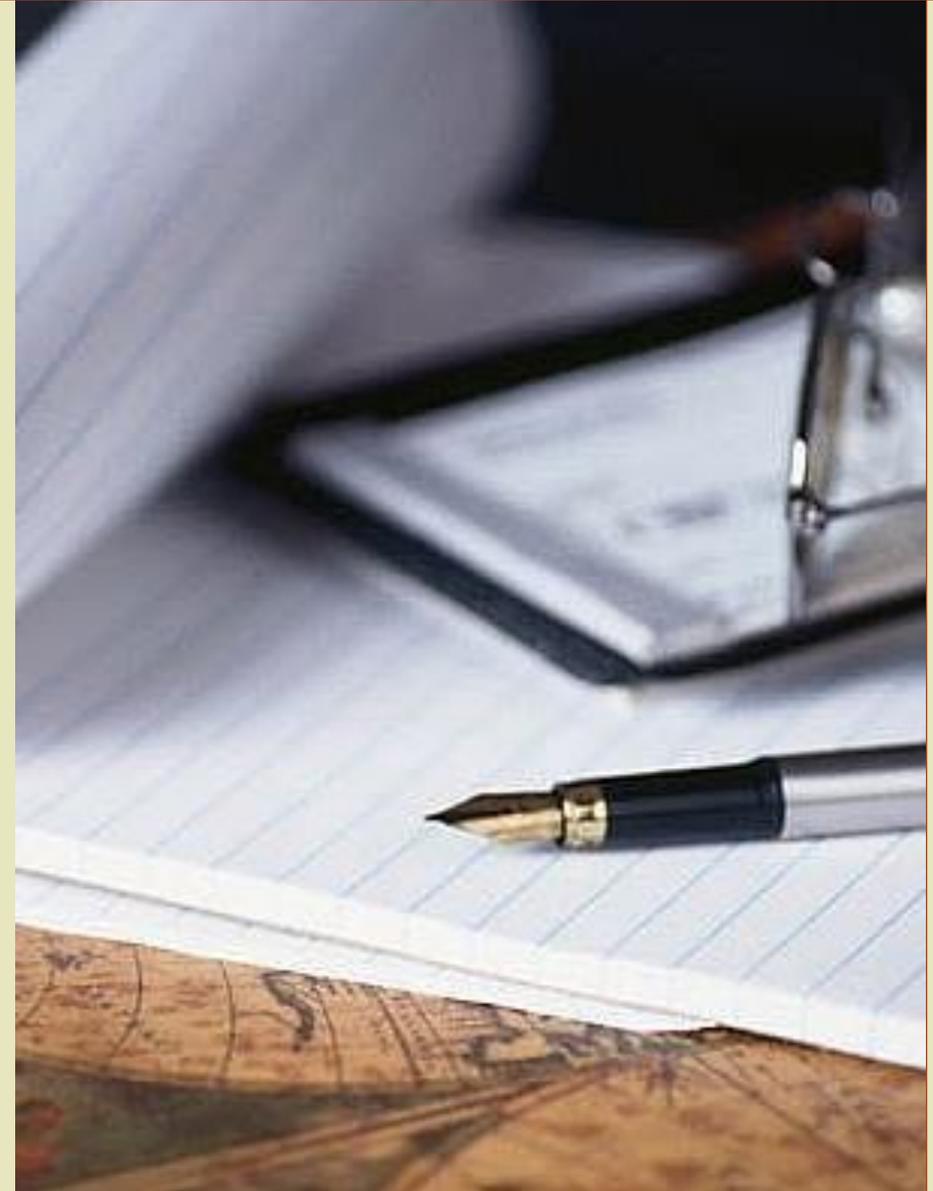
СЕМИНАР – ЭТО ЛОКАЛЬНАЯ КОММУНИКАЦИЯ,
ОРГАНИЗОВАННОЕ УПРАВЛЯЕМОЕ АКТИВНОЕ ДЕЙСТВИЕ,
ОБЕСПЕЧИВАЮЩЕЕ УСТОЙЧИВОСТЬ ВЫБРАННЫХ К РАЗВИТИЮ
ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ИЛИ ГРУППОВЫХ НАВЫКОВ

Семинар – обычно включают одного или нескольких экспертов, что повышает продуктивность деятельностных практик.

- Эксперт/тренер (носитель теоретических и практических знаний).



Для участников семинара должно быть подготовлено достаточное количество информационных, методических материалов, материалов первоисточников, имеющих отношение к обсуждаемой теме.



ИНФОРМАЦИОННЫЙ

проводят для ознакомления участников семинара с новой информацией.



ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ

как правило, учит приобретению новых навыков, совершенствует умения и навыки (обмен мнениями).

ИНФОРМАЦИОННЫЕ

- Легкая атлетика в программе физического воспитания
- Целевое обучение в вузах РФ по направлению вида спорта «легкая атлетика»
<https://www.gosuslugi.ru/help/faq/university/175350>
- Возможности и перспективы в легкой атлетике
- Школьный спортивный клуб - трамплин для новых спортивных достижений и расцвета юных легкоатлетов
- Вдохновение и поддержка в сотрудничестве - пути взаимодействия региональной федерации легкой атлетики со школьным спортивным клубом

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ

- Ценности спорта
(РУСАДА образование
<https://course.rusada.ru/courses>)
- Легкая атлетика «КОРОЛЕВА СПОРТА» – все «за» и «против» занятий легкой атлетикой

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ЭТО НЕ ПРОСТО НАБОР СЛАЙДОВ, А ИНСТРУМЕНТ, КОТОРЫЙ ПОМОГАЕТ ДОНОСИТЬ ИНФОРМАЦИЮ ЯСНО, ЛОГИЧНО И УБЕДИТЕЛЬНО. ХОРОШО ПОДГОТОВЛЕННАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ УСИЛИВАЕТ ЭФФЕКТ ВЫСТУПЛЕНИЯ, ДЕЛАЕТ МАТЕРИАЛ НАГЛЯДНЫМ И ПОНЯТНЫМ, А ЗНАЧИТ — ЭФФЕКТИВНЫМ

Правильная структура помогает сделать презентацию понятной и логичной.

Обычно она включает:

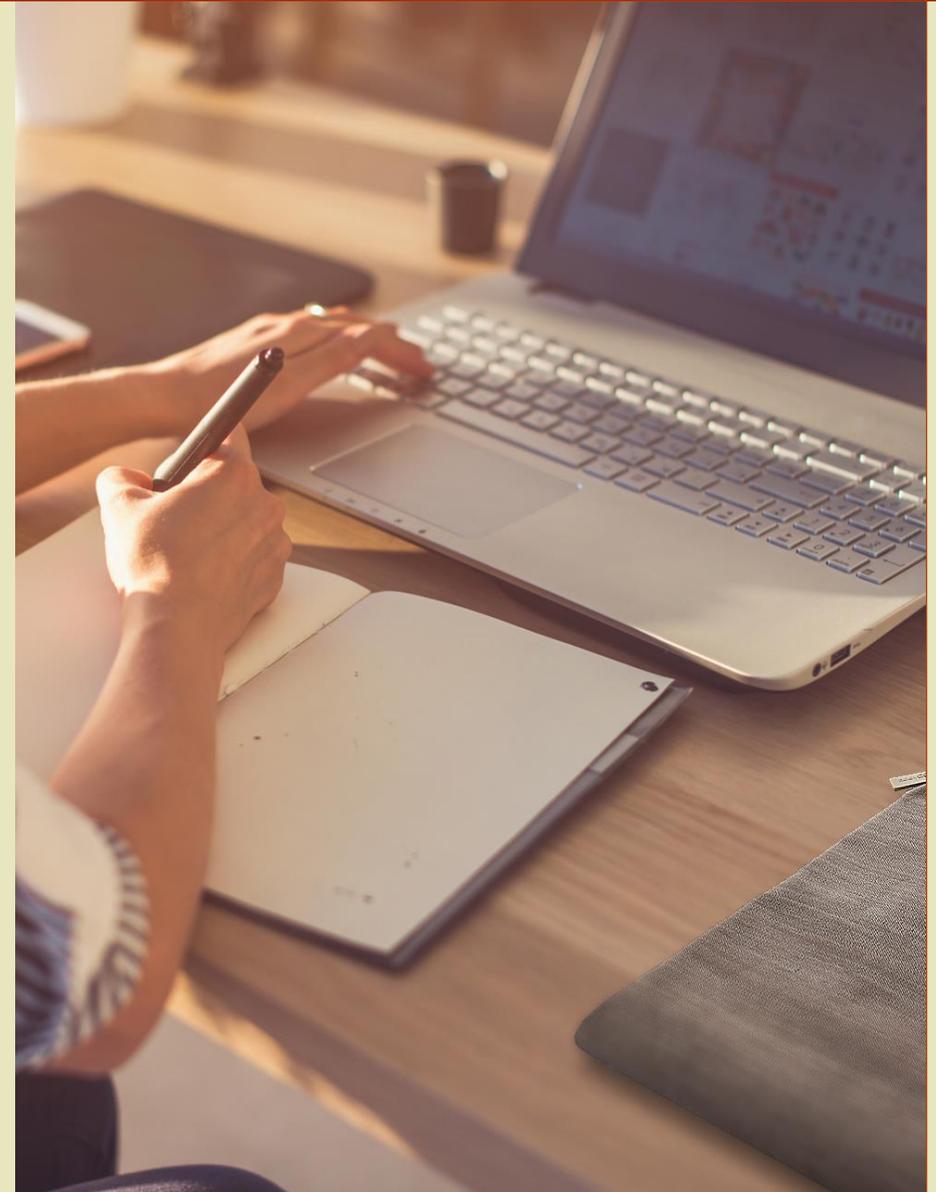
Титульный слайд (название темы, имя выступающего, дата).

Цели и задачи (кратко, чего вы хотите добиться).

Основной блок (основная информация, тезисы, графики, схемы).

Выводы (подведение итогов, акценты на главном).

Контактная информация.



- Шрифт (крупный, читаемый).
- Фон и текст (контрастные цвета).
- Изображения (качественные и по теме).
- Минимум текста (каждый слайд содержать минимум текста и только ключевые идеи).
- Единый стиль (один формат заголовков, маркеров, шрифтов).

Если выступаете с презентацией лично, помните: слайды не должны дублировать вашу речь, а лишь подчеркивать главное. Используйте заметки или тезисы, чтобы не читать с экрана.



✓ Официальный сайт Общероссийской общественной организации «ВФЛА»
<https://rusathletics.info/?ysclid=mdimtnxeha831917649>

✓ Список спортивных школ субъектов РФ
<https://rusathletics.info/sports-schools>

✓ Реестр членов - общественных объединений Общероссийской общественной организации «ВФЛА»
https://rusathletics.info/wp-content/uploads/2024/12/reestr-chlenov-vfla_09122024.pdf

✓ РУСАДА образование
<https://course.rusada.ru/?ysclid=mdimssbtai114781420>

✓ Межотраслевая программа развития школьного спорта до 2030 года
https://sh-zasizhevskaya-r66.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/30/50/sport.pdf

✓ Целевое обучение в вузах РФ по направлению вида спорта «легкая атлетика»
<https://www.gosuslugi.ru/help/faq/university/175350>

✓ Атлас форматов совместной работы
[Мехнин-А.М.-Атлас-форматов-точек-кипения.pdf](#)

✓ Шаблоны презентаций <https://create.microsoft.com/ru-ru/templates/%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%B7%D0%B5%D0%BD%D1%82%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8>

ПУСТЬ ВДОХНОВЕНИЕ СОПУТСТВУЕТ ВАМ
В ТВОРЧЕСКОМ ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ МАТЕРИАЛОВ,
И КАЖДЫЙ ЭЛЕМЕНТ СТАНЕТ ОТРАЖЕНИЕМ
ВАШЕГО МАСТЕРСТВА И УСЕРДИЯ

ЖЕЛАЕМ УДАЧИ!